

“解表剂”名词源流考释

赵 军

(安徽中医药大学中医学院,安徽 合肥 230012)

[摘要]“解表剂”作为中医学现代规范名词,其从名称到内涵,经历了漫长的发展历程。春秋至秦汉出现“解表”的概念与初步的运用。晋唐时期,“解表剂”的内涵进一步发展和丰富。宋金元时期,出现“辛凉”与“辛温”两类“解表剂”,扩展了内涵。明清时期,首次出现“解表剂”一词,其内涵与现代“解表剂”相同,类似名称还有“解表方”“发表方”等。明清时期的医家将解表剂分为辛温解表之剂、辛平解表之剂、辛凉解表攻里之剂等,丰富和发展了“解表剂”的名称与内涵。现代中医界将具有解表功效类的方剂名称统一确立为“解表剂”。

[关键词]解表剂;名词源流;考证

[中图分类号]R289 [DOI]10.3969/j.issn.2095-7246.2019.04.002

“解表剂”作为中医学现代规范名词,是指以辛散轻扬的解表药为主配伍组成,具有发汗、解肌、透疹等作用,主治各种表证方剂的统称。“解表剂”的名称确立,经历了一个漫长的形成与发展过程,现将其源流进行如下梳理。

1 萌芽阶段——春秋战国至秦汉时期

《黄帝内经》中就有治疗表证用解表发汗法的记载。如《素问·阴阳应象大论》中“故因其轻而扬之,因其重而减之”“其有邪者,渍形以为汗;其在皮者,汗而发之”^{[1]31},这就是用发表宣散法治表证的原则。又如《素问·六元正纪大论》所谓“发表不远热”^{[1]457},即是用温热药物发散表邪的用药原则。《神农本草经》中也多次运用“发表”一词来描述解表类药物的功效,如“麻黄,味苦,温。主中风,伤寒头痛,温疟,发表出汗,去邪热气,止咳逆上气,除寒热,破症坚积聚”^[2]。《五十二病方》中记载:“瘖者,伤,风入伤,身信(伸)而不能诘(屈)。治之,燻(熬)塩令黄,取一斗,裹以布,卒(淬)醇酒中,入即出,蔽以市,以熨头。熬则举,适下。为□裹更熨,熨寒,更燻(熬)塩以熨,熨勿绝。一熨寒汗出,汗出多,能诘(屈)信(伸),止。”“伤脛(瘖)者,择薤一把,以敦(淳)酒半斗者(煮)渍(沸),饮之,即温衣陔(夹)坐四旁,汗出到足,乃□。”^[3]以上两条是瘖病治疗方,两方均采用汗法,目的是使风寒之邪随汗而解,这是解表剂的雏形。到了东汉之末,张仲景《伤寒杂病论》系统论述外感病的辨证论治原则,原文中多次提到“解外”“攻表”“救表”等词语^[4],如“伤寒,医下之,续得

下利,清谷不止,身疼痛者,急当救里,后身疼痛,清便自调者,急当救表。救里宜四逆汤,救表宜桂枝汤”;“太阳病,外证未解,不可下也,下之为逆,欲解外者,宜桂枝汤”等,这些词语与“解表”的内涵相同。书中还记载了许多具有辛温解表作用的方剂,如麻黄汤、桂枝汤、葛根汤、大青龙汤、小青龙汤。

2 形成阶段——晋唐时期

东晋葛洪《肘后备急方·卷二》中记载“麻黄解肌一二日便服之”^[5],这里的“解肌”与“解表”的词义相近。唐代孙思邈《备急千金要方·卷九·伤寒方上》中将具有解表作用的方剂按剂型分为“发汗散”“发汗汤”“发汗丸”三类^[6],王焘《外台秘要·天行发斑方三首》^[7]:“凡发斑不可用发表药”,这里的“发汗”“发表”即是后世所谓“解表”之意。这一时期的本草类著作也都沿用“发表”“解肌”等词记录一些解表药的功效。如晋代陶弘景《本草经集注》:“石膏……解肌发汗,止消渴”^[8],唐代《新修本草》:“葛根,味甘,平,无毒。……疗伤寒中风头痛,解肌发表出汗,开腠理。”^[9]晋唐时期,多个与“解表”内涵相近的词语被混用。

3 发展阶段——宋金元时期

刘完素《素问病机气宜保命集·伤寒论第六》记载:“《经》所谓‘发表不远热,攻里不远寒’。余自制双解、通圣辛凉之剂,不遵仲景法桂枝、麻黄发表之药,非余自炫,理在其中矣。故此一时,彼一时。奈五运六气有所更,世态居民有所变,天以常火,人以常动,动则属阳,静则属阴,内外皆扰,故不可峻用辛温大热之剂。”^[10]其中将解表剂分为“辛凉之剂”“辛温之剂”两类,突破自张仲景以来解表用辛温的常规,为后世温病学说奠定了基础。元代杜本《敖氏伤寒金镜录》:“凡受风寒。先入皮毛。内应于肺。其舌无苔而润。或微白而薄。或浮白薄滑。外证必恶

基金项目:国家科技部中医药基础学科名词术语规范研究专项重点项目(2012FY130100)

作者简介:赵军(1976-),女,硕士,讲师

寒发热。而口不渴。此是风寒初感也。治宜辛温解表。如苔白而燥刺者。外证初在微寒。继即发热不已。此是温邪在肺。治宜辛凉清解。”^[11]其提出根据外邪寒热性质的不同,采用辛温、辛凉的不同治法解表,扩展了“解表”的涵义。

4 丰富阶段——明清时期

《轩岐救正论》^[12] 3 中记载:“用解表剂入芩、连、天花粉,一服即愈。”这里首次出现“解表剂”一词,其概念与现代术语“解表剂”相同,其后《续名医类案》^[13]亦用到“解表剂”。另外,这一时期,类似的名词还有“解表方”“发表剂”等,如《本草求真》^[14]中记载:“在火因于寒郁不出,则当用以麻、细、升、葛解表之剂以为之发。”这里记载为“解表之剂”;《医学纲目》^[15]、《麻科活人全书》^[16]、《温疫明辨歌诀》^[17]中用到“解表方”;《神农本草经读》^[18]、《张氏妇科》^[19]、《古今医统大全》^[20]、《顾松园医镜》^[21]、《汤头歌诀》^[22]、《医方论》^[23]、《玉机微义》^[24] 9 中则采用“发表剂”。另外,随着温病学说的兴起与发展以及外感病分类研究的深入,明清时期的医家将解表剂分为不同类型。明代刘纯《医经小学·卷之五》^[25]将解表剂分为辛温解表之剂、辛平解表之剂、辛凉解表攻里之剂;徐春甫《古今医统大全·卷之九》^[20]将解表剂分为辛温解表剂、辛平解表剂、辛凉解表剂、解表攻里剂;《温病正宗·下篇》^[26]将解表剂分为辛温解表法、辛凉解表法;《玉机微义·卷三·伤风治法》^[24] 25-26 将解表剂分为辛温解表之剂、辛平解表之剂、辛凉解表之剂、辛凉解表攻里之剂;《证治准绳·疡医》^[27]将解表剂分为辛凉解表、辛温解表、辛平解表、辛热解表。

5 确立阶段——现代

随着名词标准化工作的推进,中医相关著作中均以“解表剂”作为规范名,如《中国医学百科全书》^[28]、《中医药常用名词术语辞典》^[29]、《世界传统医学方剂学》^[30]、《古方今释》^[31]、《新编中成药合理应用手册》^[32]、《方剂现代新解》^[33]、各类《方剂学》教材^[34-39]。

总之,早在春秋与秦汉时期,《黄帝内经》中就提出“发表”的概念。汉代《伤寒杂病论》里多次提到与“解表”意义相近的“发表”“攻表”“救表”等词语。晋唐时期也多沿用“发表”“解肌”等名词,在此之前提到的与“解表”相关的概念多指用辛温发汗的药物发散表邪。宋金以后,由于对温热类外感病的重视,刘完素提出解表剂应分“辛凉之剂”与“辛温之剂”两类,将解表的内涵及解表剂的分类在原来单纯辛温解表的基础上进行了扩展。明清时期,《轩岐救正

论》首次出现“解表剂”名称,该时期其他著作还出现类似的“解表方”“发表剂”等名词。随着温病学说的发展以及对外感病分类研究的深入,明清时期的医家将解表剂分为辛温解表之剂、辛平解表之剂、辛凉解表之剂、辛凉解表攻里之剂等不同类型。现代,随着名词标准化工作的推进,中医相关著作中均以“解表剂”作为规范名词。

参考文献:

- [1] 黄帝内经素问[M]. 王冰,注,林忆,校正. 北京:人民卫生出版社,1963.
- [2] 神农本草经[M]. 顾观光,重编. 北京:人民卫生出版社,1956:57.
- [3] 张仲景. 注解伤寒论[M]. 王叔和,撰次,成无己,注,汪济川,校. 北京:人民卫生出版社,1963:79.
- [4] 五十二病方[M]. 马王堆汉墓帛书整理小组. 北京:文物出版社,1979:36,39.
- [5] 葛洪. 肘后备急方[M]. 王均宁,点校. 天津:天津科学技术出版社,2005:38.
- [6] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 魏启亮,郭瑞华,点校. 北京:中医古籍出版社,1999:302-309.
- [7] 王焘. 外台秘要[M]. 北京:人民卫生出版社,1955:119.
- [8] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧,尚元胜,辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:159.
- [9] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:207-208.
- [10] 刘完素. 素问病机气宜保命集[M]. 鲍晓东,校注. 北京:中医古籍出版社,1998:28.
- [11] 杜清碧. 敖氏伤寒金镜录[M]. 史久华,重订. 上海:上海卫生出版社,1956:2.
- [12] 萧容. 轩岐救正论[M]. 北京:线装书局,2011:3.
- [13] 魏之琇. 续名医类案[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:272.
- [14] 黄官绣. 本草求真[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:297.
- [15] 楼英. 医学纲目[M]. 阿静,校注. 北京:中国中医药出版社,1996:172.
- [16] 谢玉琼. 麻科活人全书[M]. 朱礼棠,评注. 上海:上海卫生出版社,1957:98.
- [17] 王旭高. 王旭高临证医书合编:温疫明辨歌诀[M]. 太原:山西科学技术出版社,2009:543.
- [18] 陈修园. 神农本草经读[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:18.
- [19] 陈佳园. 妇科秘书八种:张氏妇科[M]. 竹剑平,点校. 北京:中医古籍出版社,1988:72.
- [20] 徐春甫. 古今医统大全:上[M]. 北京:人民卫生出版社,1991:542-544.
- [21] 顾靖远. 顾松园医镜[M]. 袁久林,校注. 北京:中国医药科技出版社,2014:99.
- [22] 汪昂. 汤头歌诀[M]. 上海:上海中医学院出版社,2006:22.

《中国中医古籍总目》民国伤寒文献补正

王翠翠, 杨东方, 杨兴亮

(北京中医药大学中医学院, 北京 100029)

[摘要]《中国中医古籍总目》作为当前收载中医书籍最为全面的目录书, 一直以来备受研究者重视, 然而此书出版距今已有十几年, 期间许多珍贵的民国伤寒文献被陆续发现。《中国中医古籍总目》漏载民国伤寒类著作4本, 分别为《伤寒科》《伤寒质难》《伤寒论类方汇参》《伤寒论金匱要略新注》, 6本民国伤寒类著作馆藏地记录不全, 另有9本著作存在书名、人名、成书年代及分类混乱的问题。

[关键词]中国中医古籍总目; 遗漏; 讹误; 归类混乱

[中图分类号]R2-09 **[DOI]**10.3969/j.issn.2095-7246.2019.04.003

《中国中医古籍总目》(以下简称《总目》)自问世以来, 备受学者重视。因其收载书籍较为全面, 且记录书籍藏书地, 为学者查找文献提供有力线索, 所以一直被现代学者奉为研究中医文献不可或缺的工具书。然《总目》存在一些问题, 已有学者对《总目》中民国针灸文献做了较多的补正^[1]。现就《总目》中民国伤寒文献补正如下。

1 《总目》中的漏载

1.1 《总目》未载书籍

1.1.1 《伤寒科》《伤寒科》, 中国国医函授学院教务课编纂。现存有民国二十九年(1940年)中国国医函授学院总务课印刷部文义印书局本。《总目》中虽载有该书名, 但实为同名异书。此书内容主要以

论述张仲景《伤寒论》为主, 次集古今名医之论, 又参考编者临床经验, 将书分为伤寒总论、太阳证、少阳证、阳明证、太阴证、少阴证、厥阴证共7章内容。该书对六经传变、病理等内容做了详细的论述, 并作为中国国医函授学院伤寒类讲义使用。

1.1.2 《伤寒质难》《伤寒质难》6卷, 祝味菊述, 门人陈苏生记, 陆渊雷校正, 民国三十三年(1944年)编撰, 现存有1950年上海大众书局发行本, 此书完成之后并未付梓, 书中的部分内容曾于1947年《济南日报·医药卫生专刊》连载。《伤寒质难》全书共计10万余字, 是中西医学相互融合的代表作, 书中主张吸收西医之长以改进中医, 从哲学与科学的辩证关系中探讨中医的科学性, 撰写者还根据仲景学说首创五段八纲学说, 以问答形式从各家不同的学术观点中归纳出一个简明的学术系统。

1.1.3 《伤寒论类方汇参》《伤寒论类方汇参》1册, 左季云编辑, 成书于民国十六年(1927年), 现中国中医科学院图书馆藏有1957年人民卫生出版社

基金项目:北京中医药大学科研创新团队项目(2019-JYB-TD017);北京中医药大学基本科研项目(2019-JYB-XS-040)

作者简介:王翠翠(1993-), 女, 硕士研究生

通信作者:杨东方(1978-), 男, 博士, 教授, 博士研究生导师, ydf01@163.com

[23] 费伯雄. 医方论[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1987: 14.

[24] 徐用诚. 玉机微义[M]. 上海: 上海古籍出版社, 1991.

[25] 刘纯. 珍本医书集成: 医经小学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 104.

[26] 王德宣. 温病正宗[M]. 李刘坤, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1987: 142-143.

[27] 王肯堂. 证治准绳[M]. 吴唯, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 996-998.

[28] 《中医学》编辑委员会. 中国医学百科全书: 中医学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1997: 1311.

[29] 李振吉. 中医药常用名词术语辞典[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2001: 415.

[30] 孙世发. 世界传统医学方剂学[M]. 北京: 科学出版社, 1999: 59.

[31] 丁学屏. 古方今释[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 19.

[32] 梅全喜. 新编中成药合理应用手册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 12.

[33] 张保国. 方剂现代新解[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 3.

[34] 段富津. 方剂学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1995: 18.

[35] 许济群. 方剂学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 51.

[36] 李庆诒. 方剂学[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2000: 15.

[37] 陈德兴. 方剂学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 21.

[38] 谢鸣. 方剂学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 39.

[39] 邓中甲. 方剂学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 29.