

南北沙参差异及使用建议

查孝柱¹, 王德群²

(1. 安庆医药高等专科学校药系中药教研室, 安徽 安庆 246052;

2. 安徽中医药大学药学院, 安徽 合肥 230012)

[摘要]南沙参用药历史比北沙参早2 600多年;南沙参资源储备比北沙参丰富,分布也较广;南沙参功效较多,且其主治增加幅度多于北沙参。建议《中华人民共和国药典》收载沙参、杏叶沙参和无柄沙参为中药南沙参的原植物,扩大南沙参药原;建议有关部门做好北沙参野生种资源保护,建立珊瑚菜种质资源库;建议临床医生在选清肺热、养肺阴中药时,以南沙参为主,辅以北沙参。

[关键词]沙参;名称;功效;资源;使用建议

[中图分类号]R282 **[DOI]**10.3969/j.issn.2095-7246.2020.04.023

南沙参和北沙参临床应用较常见。2015年版《中华人民共和国药典》规定南沙参来源为桔梗科植物轮叶沙参 *Adenophora teraphylla* (thunb) fisch. 或沙参 *Adenophora stricta* miq. 的干燥根,而北沙

参来源为伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* fr. Schmider miq. 干燥的根^[1]。南沙参质地轻,其最显著的形态特征是根特别松泡似肺^[2-3]。而北沙参的根特别沉重,因其产于北方沿海地区沙土,被称为北沙参。南沙参偏于清肺、祛痰、止咳,用于治疗肺热阴虚所致的燥咳、痰少、痰枯。北沙参长于补肺气,养胃阴,用于治疗热病伤津引起的口渴、口燥、舌干等症,还可配伍其他中药,治疗心肌病、心律失常等心脑血管疾病及肝部疾病、糖尿病、中耳炎等^[4-6]。

笔者通过梳理历代本草著作、实地调查以及咨

基金项目:安徽省高校自然科学研究重点项目(KJ2019A1232);
2019年安庆医学高等专科学校第一批混合课堂项目
(2019HK013);安徽省高校省级质量工程教学研究项目
(2016jyxm0634)

作者简介:查孝柱(1985-),男,硕士,讲师

通信作者:王德群(1951-),男,教授,ahwdq@aliyun.com

Microscopic Characteristic Identification of the Traditional Chinese Medicine *Cirsium japonicum* and Its Two Adulterants

DING Zhen-fei¹, HUANG He-ping¹, YANG Qing-shan^{1,2,3}, JIN Jie-kai¹, CHEN Meng-xuan¹, WU De-ling¹, ZHANG Peng-fei¹

(1. School of Pharmacy, Anhui University of Chinese Medicine, Anhui Hefei 230012, China; 2. Institute of Traditional Chinese Medicine Resources Protection and Development, Anhui Academy of Chinese Medicine, Anhui Hefei 230012, China; 3. Synergetic Innovation Center of Anhui Authentic Chinese Medicine Quality Improvement, Anhui Hefei 230012, China)

[Abstract] Objective To identify the traditional Chinese medicine *Cirsium japonicum* from its two adulterants on the market. **Methods** Microscopic characteristic identification was used to observe *Cirsium japonicum* and its adulterants. **Results** The stems and leaves of *Cirsium japonicum* had cobwebby hair and long multicellular hairs, with hairs on both sides and margin of bracts and hairs on the filaments, the apex of the anther had the shape of long triangle, and the top of pappus expanded to a spindle shape or gradually became thinner. The stems and leaves of *Cirsium setosum* (Willd.) MB. had cobwebby hair, with no hairs in the inner side of bract, the apex of the anther was sharp, and the top of pappus gradually became thinner. *Sonchus asper* (L.) Hill had no hair on the stems, leaves, and bracts, the filaments were smooth, the apex of the anther was black, the corolla was covered with long hair, and the edge of fruit was jagged. **Conclusion** Microscopic characteristic identification can accurately and quickly identify *Cirsium japonicum* from its adulterants.

[Key words] *Cirsium japonicum*; *Cirsium setosum* (Willd.) MB.; *Sonchus asper* (L.) Hill; Microscopic characteristic identification

询专家等研究方式,从历史、资源、疗效角度,对沙参进行本草考证,为沙参使用提供本草学依据。

1 南北沙参药用历史沿革

1.1 南沙参药用历史考证 南沙参最早出现在周代《诗经·小雅·瓠叶》:“有兔斯首,燔之炙之。君子有酒,酌言酢之。”^[7]《范子计然》云:“白沙参”^[8]。《神农本草经》曰:“一名知母”^[9]。《吴普本草》也以“白沙参”为名,并另新增 6 名:“苦心、志取、虎须、白参、识美、文虎”^[10]。《名医别录》新增 1 名:“文希”^[11]。《本草经集注》云:“此沙参并人参,是为五参,又有紫参、牡蒙,各是一物,非异名。”^[12]《新修本草》云:“紫参、牡蒙,各是一物,非异名。”^[13]紫参、牡蒙是新增的一个药。《本草纲目》以“沙参”为名,并另新增 1 名,曰:“沙参白色,宜于沙地,故名。其根

多白汁,俚人呼为羊婆奶。”^[14]《得配本草》:“一名铃儿参”^[15]。

1.2 北沙参药用历史考证 北沙参名称最早出现在 1624 年《本草汇言》:“用真北沙参作丸,或作膏。”^[16]这与王健^[17]、陆维承^[18]、祝之友^[19]的考证结果一致。

1.3 小结 通过沙参用药历史本草考证可以看出,南沙参最早出现在周代,1624 年首次出现北沙参。与北沙参比较,南沙参用药历史更为悠久。

2 南北沙参资源分布

笔者通过实地调查、查阅文献^[20-21],并咨询有关专家,发现作为南沙参的中药资源有 18 种,北沙参 1 种;南沙参、北沙参的药用植物及分布,见表 1。

表 1 南、北沙参的中药资源及分布

中药	中药资源	占调查样品比例/%	分布
南沙参	沙参	17.8	浙江、江苏、安徽、江西
	轮叶沙参	4.2	贵州、四川、浙江、江西、江苏、黑龙江
	杏叶沙参	12.8	上海、江苏、浙江、安徽、福建、山东、台湾、河南、湖南、湖北、广东、广西、海南、香港、澳门、四川
	无柄沙参	13.7	贵州、湖北、湖南、四川、黑龙江
	泡沙参	5.9	四川、陕西、浙江
	河南沙参	8.2	内蒙古、新疆、四川、河南、甘肃、陕西
	石沙参	3.4	河南、江苏
	华东杏叶沙参	3.5	浙江、江西、安徽、江苏
	昆明沙参	3.7	云南
	天蓝沙参	2.1	云南
	云南沙参	1.8	云南
	川西沙参	0.4	四川
	川藏沙参	0.2	四川
	阔叶沙参	5.9	吉林、辽宁、河北、山西、陕西、山东、安徽
	长柱沙参	2.1	黑龙江、吉林、辽宁
	柳叶沙参	2.2	黑龙江、吉林、辽宁
	山沙参	6.1	河北、陕西、甘肃、青海、四川
	紫沙参	6.0	辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃
北沙参	珊瑚菜	100	山东、辽宁、河北、浙江、江苏、广东、福建、台湾

2.1 南沙参药用品种比北沙参多 从药用植物种类来看,南沙参有 18 种而北沙参只有 1 种,说明南沙参的中药资源储备丰富,有多种替代品。

2.2 南沙参分布比北沙参广 从分布来看,南沙参分布全国 20 多个省市,而北沙参只分布于 8 个省市,南沙参分布广,资源更为丰富。

3 南北沙参功效沿革

3.1 南沙参功效考证

3.1.1 解毒功效 《神农本草经》认为其“主血积,惊气”,治疗肺瘀血有效。《日华子本草》认为,其治“一切恶疮疥癣及身痒排脓,消肿毒”^[22]。《药品化义》认为,其“主治肠红下血久者;血积惊烦,心腹结

热”^[23]。《脉药联珠药性考》认为,其“味苦性凉,清胃泻火解毒”^[24]。

3.1.2 止痛功效 《名医别录》认为,其“疗胃痹心腹痛,结热,邪气头疼,皮间邪热”。《药性论》认为,其“能去皮肤浮风,疝气下坠”^[25]。《日华子本草》认为,其治“一切恶疮疥癣及身痒排脓,消肿毒”。

3.1.3 清肺热、补肺阴功效 《神农本草经》认为,其“除寒热,补中,益肺气。久服利人。”《名医别录》认为,其治“皮间邪热”。《日华子》认为,其“补虚,止惊烦,益心肺”。《医学启源》认为,“肺热者用沙参,取其味甘也”^[26]。《汤液本草》认为,其“味甘微苦,厥阴本经之药,又为脾经气分药。微苦补阴,甘则补

阳。沙参性寒,补五脏之阴”^[27]。《本草纲目》认为,“沙参甘淡而寒,其体轻虚,专补肺气,因而益脾与肾”。《本草品汇精要》认为,其“味苦,性微寒,泄。气薄味厚,阴也。主清肺热,除惊气”^[28]。《药品化义》认为,其“属阴中有微阳,体轻色肉白色皮淡黄,气和,味微苦,性凉,能升能降,力清肺,性气与味俱轻,入肺肝二经。主治久嗽痰逆,鼻塞热壅,皮肤瘙痒,失血病久”。《本草经解》认为,其“气微寒,禀天初冬之水气,入足少阴肾经”^[29]。《脉药联珠药性考》认为,其“味苦性凉,止嗽宁肺”。1977年版《中华人民共和国药典》记载其功效、主治为“润肺、化痰、止咳,用于咳嗽痰黏、口燥咽干”^[30]。2015年版《中华人民共和国药典》记载其功效、主治是“养阴清肺、益胃生津、化痰益气,用于肺热燥咳、阴虚劳嗽、干咳痰黏、胃阴不足、食少呕吐,气阴不足、烦热口干”。

此外,古代本草中记载南沙参还有其他功效。如《药性论》谓其“治常欲眠”,表明其能养心安神,疏肝解郁养肝气。《汤液本草》认为,南沙参“补五脏之阴”。《本草经解》记载其“味苦无毒,得地南方之火味,入手少阴心经”,说明其能清心火,除烦热。《脉药联珠药性考》认为其“清胃”,说明南沙参具有清胃火养胃阴的功效。

3.2 北沙参功效考证 《本草从新》认为,北沙参“甘苦微寒,味淡体轻。专补肺阴,清肺火。治久咳肺痿,金受火刑者宜之,寒客肺中作嗽者勿服”^[31],表明其善清肺火,治疗肺热咳嗽。1977年版《中华人民共和国药典》记载其功效、主治是“润肺止咳、益胃生津,用于肺燥干咳、热病伤津口渴”。2015年版《中华人民共和国药典》记载其功效、主治是“养阴清肺、益胃生津,用于肺热燥咳、劳嗽痰血、胃阴不足、热病津伤、咽干口渴”。

3.3 小结

3.3.1 南沙参功效比北沙参广 从沙参功效的沿革考证来看,南沙参主要有13种功效,即清心火、除烦热、解毒、补肺气、养肺阴、清肺热、祛风止痛、养心安神、疏肝解郁、祛风杀虫、燥湿止痒、降肺气、养肝阴;而北沙参只有清肺火、治疗肺热咳嗽的功效。南沙参功效多于北沙参,说明南沙参主治病症更多。

3.3.2 南沙参功效增加幅度比北沙参大 从1977年版、2015年版《中华人民共和国药典》功效主治对比来看,南沙参的功效从3个增加至6个,主治从4个增加至11个;而北沙参的功效始终是2个,主治从2个增加至5个。南沙参的功效主治增加幅度大于北沙参。

4 沙参使用建议

建议《中华人民共和国药典》收载沙参、杏叶沙参和无柄沙参为南沙参的原植物,扩大南沙参药用基原。从调查的南沙参药用植物来看,占调查样品比例超过10%的有沙参、杏叶沙参、无柄沙参3种沙参。建议今后可将其作为沙参来源的后备药材。

沙参、轮叶沙参资源量较前5年呈减少趋势,为了南沙参资源可持续利用及保护,建议《中华人民共和国药典》收载沙参、杏叶沙参和无柄沙参为南沙参的原植物,扩大药原,防止沙参和轮叶沙参资源耗竭。

建议有关部门做好北沙参野生种资源保护,建立珊瑚菜种质资源库。北沙参供应完全靠栽培,野生资源非常少,一旦栽培品种出现退化等问题,该药很难后续利用。因此,建议进行北沙参野生抚育栽培研究,有必要建立北沙参野生种资源保护区以及珊瑚菜种质资源库,防止北沙参灭绝。

建议临床医生在选清肺热、养肺阴中药时,以南沙参为主,辅以北沙参。从历史、资源、功效3个方面来说,南沙参优于北沙参。因此,临床医生在选药时,应重视历史、资源、功效等因素,清肺热、养肺阴时以南沙参为主,辅以北沙参。

参考文献:

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[M]. 北京:化学工业出版社,2015:68,178.
- [2] 王德群. 神农本草经图考[M]. 北京:北京科学技术出版社,2017:335-336.
- [3] 王德群,余浩. 任之堂学药记:当民间中医遇到神农传人[M]. 北京:中国中医药出版社,2017:335-336.
- [4] 祝之友. 沙参临床注意事项[J]. 中国中医药现代远程教育,2019,17(14):142.
- [5] 孙艳菲,张学顺. 北沙参药理作用及临床应用研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报,2019,17(14):142.
- [6] 张红专. 临床处方上应注明南、北沙参[J]. 中药材,1991,14(2):47.
- [7] 朱熹. 诗经集传[M]. 上海:上海古籍出版社,1987:116-117.
- [8] 唐廷猷.《范子计然》研究:西汉时以药材为主的商品学[J]. 成都中医药大学学报,2000,23(2):56-57.
- [9] 神农本草经[M]. 顾观光,辑. 杨鹏举,校注. 北京:学苑出版社,2007:86.
- [10] 吴普. 吴普本草[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:85.
- [11] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:106.
- [12] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧,尚元胜,辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:285.

- [13] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981:183.
- [14] 李时珍. 本草纲目[M]. 古籍影印本. 北京: 中国书店出版社, 1988:97.
- [15] 得配本草[M]. 严洁, 施雯, 洪炜, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997:138.
- [16] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 郑金生, 甄雪燕, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2005:24.
- [17] 王健. 北沙参加工方法考证[J]. 中药材, 1990, 13(10): 28-30.
- [18] 陆维承. 南北沙参出典考证[J]. 海峡药学, 2007, 19(5):55-56.
- [19] 祝之友. 沙参名称历史沿革[J]. 中国中医药现代远程教育, 2019, 17(11):87.
- [20] 屠鹏飞, 徐国钧, 徐璐珊, 等. 中药沙参类商品药材调查[J]. 中国中药杂志, 1994, 19(11):646-647.
- [21] 屠鹏飞, 徐国钧, 徐璐珊, 等. 中药沙参类的研究: I. 药源调查和原植物鉴定[J]. 中草药, 1992, 23(9):482-487.
- [22] 日华子. 日华子本草[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2005:118.
- [23] 贾所学. 药品化义[M]. 王小岗, 郑玲, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2001:80.
- [24] 龙柏. 脉药联珠药性食物考[M]. 苏颖, 点校. 北京: 中国中医药出版社, 2016:42.
- [25] 甄权. 药性论草[M]. 尚志钧, 辑释. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2006:178.
- [26] 张元素. 医学启源[M]. 任应秋, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1987:57.
- [27] 王好古. 汤液本草[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1986: 851.
- [28] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 曹晖, 校注. 北京: 华夏出版社, 2004:149.
- [29] 叶天士. 本草经解[M]. 张森, 伍悦, 点校. 北京: 学苑出版社, 2011:28.
- [30] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1977:157, 397-398.
- [31] 吴仪洛. 本草从新[M]. 朱建平, 吴文清, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 2001:5.

(收稿日期:2019-08-12;编辑:张倩)

Differences Between Radix Adenophorae and Radix Glehniae and Recommendations for Use

ZHA Xiao-zhu¹, WANG De-qun²

(1. Department of Traditional Chinese Medicine, School of Pharmacy, Anqing Medical and Pharmaceutical College, Anhui Anqing 246052, China; 2. School of Pharmacy, Anhui University of Chinese Medicine, Anhui Hefei 230012, China)

[Abstract] The medication history of Radix Adenophorae is more than 2600 years longer than Radix Glehniae, and Radix Adenophorae is more abundant and widely distributed than Radix Glehniae. Compared with Radix Glehniae, Radix Adenophorae has more functions, with a greater increase in the number of indications. It is recommended that Pharmacopoeia of The People's Republic of China should record *Adenophora stricta*, *Adenophora hunanensis*, and *Adenophora stricta* Miq. subsp. *sessilifolia* Hong as the botanical origin of the traditional Chinese medicine Radix Adenophorae to expand the origin of Radix Adenophorae. Related departments should strengthen the protection of the wild species of Radix Glehniae and establish a germplasm resources bank for *Glehnia littoralis*. When selecting traditional Chinese medicine to clear away lung-heat and nourish lung-Yin in clinical practice, clinicians should focus on Radix Adenophorae, with the support of Radix Glehniae.

[Key words] *Adenophora stricta*; Name; Function; Resource; Recommendation for use